

Nutrition Plan: Eid25Hal

Eid 25 Halal biryani

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Mains	Halal chicken biryani	R00843	R00843	184.10	35.09g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Quorn Biryani	R00834	R00834	182.70	37.29g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Raita- Yoghurt Dip	R00250	R00250	11.60	0.60g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	48.33	2.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cardamom muffin DF/SF	R00847	R00847	34.00	23.02g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cardamom muffin GF	R00849	R00849	44.00	23.49g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cardamom muffin Vegan/SF	R00848	R00848	45.26	39.39g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Dessert	Cardamom muffins	R00836	R00836	44.04	23.49g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○